

Unser Frühstück

Das kleine Süße

Ein Croissant und Butter, mit Marmelade, Honig, Frischkäse oder Nutella € 3,70

Das große Süße

1 Croissants & 1 Brötchen wahlweise mit Marmelade, Honig, Frischkäse oder Nutella und Butter, dazu Obstsalat und Joghurt € 7,50

Das kleine Pikante

Baguette mit Camembert, Leberwurst^{2/3}, Butter € 5, –

Das große Pikante

Baguette und dunkles Brot mit Butter, Camembert, Käse aus dem Allgäu oder aus regionaler Erzeugung, Schinken von der Landmetzgerei Strauß € 8, –

Der Klassiker

2 Semmeln, Butter, 1 gekochtes Ei, Marmelade, Käse aus dem Allgäu oder aus regionaler Erzeugung und Schinken von der Landmetzgerei Strauß € 8, –

Das Gesunde

Vollkornbrot mit Käse, Schinken und Butter – dazu ein gekochtes Ei, frisches Obst der Saison und ein kleines Birchermüsli im Glas € 9, –

Das Gemüsefrühstück zum satt essen

Rote Beete Carpaccio, Avocadofächer, hausgemachte Baked Beans, Ofentomaten, Olivenöl oder Butter dazu Brot nach Wahl € 8, –



Die Tabouleh Bowl

Couscous Salat mit Gurke, Tomate, Paprika, frischen Kräutern
und Granatapfelkernen – dazu Gurkenjoghurt

€ 7,50

FränGLISH Breakfast

2 fränkische Bratwürste vom Landmetzger mit zwei Rühr- oder Spiegeleiern,
Speck, hausgemachten Baked Beans, Grilltomaten, Toast, Butter und Marmelade

€ 11,50

Shakshuka

2 pochierte Eier in pikanter Paprika-Tomatensoße mit Joghurt und frischen
Kräutern, Brot nach Wahl

€ 8, –

French Toast „Arme Ritter“

2 Scheiben Toast in einer Eier-Milch-Mischung getränkt und ausgebacken, mit
Kompott und Zimt & Zucker serviert

€ 7, –

Rührei mit Basilikum-Pesto^{2/3}, Tomaten und Mozzarella, Brot

€ 5,50 / € 6,50

Rührei mit Feta, Zwiebeln Gurkenjoghurt, Oliven^{2/3}, Brot

€ 5,50 / € 6,50

Rührei mit Avocado, Ofentomaten, Brot

€ 5, – / € 6, –



Die Kraftmacher

Die Bircher Bowl

Bircher-Müsli mit frischem Obst der Saison, knackigen Nüssen, Joghurt und Honig

€ 7,50

3Bears© Porridge

Ohne Zuckerzusatz. Je nach Sorte mit Nüssen oder Trockenfrüchten. Frisch gekocht. Auf Wunsch vegan mit Hafermilch. Alle Sorten können als Overnight Oats (über Nacht eingeweicht) vorbestellt werden. Wir servieren 3Bears© Porridge mit frischem Obst.

Sorten:

„Zimtiger Apfel“

„Kerniger Klassiker“

„Fruchtige Kokosnuss“

„Mohnige Banane“

„Dreierlei Beere“

„Feiner Kakao“

€ 4,50



Das ganz Große

oder... keine Wünsche bleiben offen!



**Unser ganz Großes
kommt für zwei
Personen daher. Zum
Genießen und satt
essen, von Allem Etwas.
So lässt es sich zu
zweit gemütlich
schlemmen.**

Freut euch auf verschiedene Platten mit Schinken und Wurst^{2/3} vom Metzger Strauß in Mühlen (Wörnitz) und eine Käseauswahl aus dem Allgäu und aus Franken garniert mit Trauben und hausgemachtem Birnen-Chutney. Mozzarella mit frischen Tomaten und Basilikum und Feta mit Oliven^{2/3} sowie griechischem Joghurt. Dazu gibt es viel Obst und Gemüse und eine doppelte Portion frisches Rührei mit Speck und gebratenen Champignons. Hausgemachte Marmelade, Honig, Nutella Frischkäse und Butter runden dieses Genießer Frühstück ab. Dazu servieren wir einen Brot- & Semmelkorb und zwei Croissants, zwei Cappuccino oder Kaffee sowie zwei Glas Orangensaft oder Sekt nach Wahl.

€ 27,50

Baukasten

Bisher nichts für dich dabei? Stelle Dir aus dem Baukasten dein individuelles Frühstück zusammen oder ergänze ein Frühstück aus unserer Auswahl mit den gewünschten Komponenten

Eier gibt's bei uns gebraten, gerührt, gekocht und auch im Glas!

Rührei oder Spiegelei aus 2 Eiern	€ 2,80
Rührei oder Spiegelei aus 3 Eiern	€ 3,80
2 Eier im Glas	€ 2,50
1 gekochtes Ei	€ 1,–
2 Fränkische Bratwürste vom Landmetzger	€ 3,–
3 scheiben gebratener Speck vom Landmetzger	€ 1,–
gebratene Pilze	€ 1,–
Ofentomaten	€ 1,50
Baked Beans, hausgemacht	€ 2,–
Portion Gurkenjoghurt mit Minze	€ 1,50
Portion Birchermüsli	€ 2,–
Portion Joghurt (3,5%)	€ 1,–
Portion frisches Obst	€ 2,–
Avocadofächer	€ 2,50
Marmelade, Nutella, Honig, Frischkäse - Portion	€ 1,–
Portion Butter	€ 0,50
Angemachter Frischkäse, Tagesspecial an der Tafel	€ 1,50
Portion Käse oder Camembert, feine Leberwurst ^{2/3} oder Schinken	€ 2,–

Das Brot

Scheibe Brot vom „Brothaus“, Tagesauswahl	€ 0,50
Semmeln, Brötchen etc. nach Tagesauswahl	€ 0,90
Croissant	€ 2,–

Beachte unsere Tafel – Sabine macht Kefir und Kombucha selbst und backt Brot!



Wenn Allergien bekannt sind oder Du Fragen zu den Zutaten unserer Produkte hast, wende dich bitte an das Personal. Wir haben eine Liste mit möglichen Allergenen zusammengestellt.

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle

